



# INCLUDE HER

## FICHE 2

Promouvoir l'inclusion des femmes migrantes dans le secteur technologique



## PRÉSENTATION

Include Her est une initiative dédiée à la promotion de l'inclusion des femmes migrantes dans le secteur technologique, en les encourageant à acquérir des compétences numériques et technologiques essentielles pour l'avenir.

La technologie joue un rôle fondamental dans la société moderne et représente l'un des domaines les plus dynamiques et innovants. Cependant, de nombreuses femmes migrantes rencontrent des obstacles majeurs pour intégrer ce secteur, qu'il s'agisse d'un manque d'accès à la formation, d'une méconnaissance des opportunités disponibles ou de difficultés linguistiques et culturelles.

Le projet vise à réduire l'écart entre les genres et à surmonter les barrières rencontrées par les femmes migrantes dans les domaines des STEM (Sciences, Technologie, Ingénierie et Mathématiques), en leur offrant des formations, du mentorat et des opportunités de réseautage pour favoriser leur intégration professionnelle et sociale.

En encourageant l'acquisition de nouvelles compétences et la création de réseaux de soutien, Include Her renforce non seulement la présence féminine dans le secteur technologique, mais favorise également l'autonomie et l'indépendance financière des participantes.



## INCLUDE HER

### EN QUELQUES MOTS

Autonomiser les femmes migrantes en leur enseignant des compétences numériques et technologiques, en promouvant l'égalité des chances dans le secteur technologique et en encourageant leur participation active à l'innovation et au développement numérique.

### EN QUELQUES CHIFFRES

- Plus de 500 femmes formées aux compétences numériques.\*
- Plus de 30 partenariats stratégiques.
- Plus de 100 événements et programmes de mentorat.
- 85 % ont renforcé leur confiance pour poursuivre une carrière dans le secteur technologique.
- 70 % ont obtenu un emploi ou un stage dans le domaine des technologies.

**Vous souhaitez en savoir plus ?**

http://



<https://www.includeher.eu>

## RÉSULTATS ET IMPACTS

Include Her a déjà aidé de nombreuses femmes migrantes à acquérir des compétences numériques essentielles, à trouver des opportunités d'emploi dans la technologie et à développer des réseaux de soutien professionnels.

Le projet a été reconnu pour son impact positif, contribuant à un secteur plus diversifié et innovant.

Les participantes au programme témoignent d'une confiance accrue en leurs capacités, d'une motivation renforcée pour poursuivre une carrière dans la technologie et d'un fort sentiment d'appartenance à une communauté qui valorise l'égalité des chances.

## OBSTACLES ET SOLUTIONS

Manque de représentation des femmes migrantes dans la technologie

**Solution :** Organisation d'événements inspirants, partage d'histoires de réussite et création d'espaces où les femmes migrantes peuvent se connecter et s'entraider pour se renforcer mutuellement.

Difficulté d'accès à l'éducation numérique

**Solution :** Mise à disposition de formations accessibles, de cours en ligne et d'ateliers gratuits afin que toutes les femmes intéressées puissent acquérir des compétences numériques sans obstacles financiers, linguistiques ou culturels.

Barrières linguistiques et culturelles

**Solution :** Développement de contenus éducatifs adaptés à divers contextes culturels et linguistiques, ainsi que la création d'un réseau de soutien pour faciliter l'adaptation et l'intégration dans le secteur technologique.

## LEÇONS APPRISES ET CONSEILS

Include Her vise à élargir ses initiatives, toucher un plus grand nombre de femmes migrantes et s'établir comme un programme de référence pour l'inclusion des femmes dans la technologie.

Parmi les projets futurs, on prévoit le lancement de nouveaux cours spécialisés, la création d'un hub numérique pour le réseautage et le renforcement des partenariats avec les entreprises du secteur.

Avec un engagement constant en faveur de l'égalité et de l'innovation, Include Her aspire à être un moteur de changement, garantissant que toutes les femmes migrantes disposent des outils et du soutien nécessaires pour réussir dans l'ère numérique.



## VISION D'AVENIR

Le projet INCLUDE HER ambitionne de réduire durablement la fracture numérique de genre en facilitant l'accès des femmes migrantes aux compétences digitales. En s'appuyant sur des ressources pédagogiques ouvertes et des outils alignés sur le cadre européen DigComp, il vise à favoriser l'autonomisation numérique de ces femmes pour améliorer leur inclusion sociale, éducative et professionnelle. À long terme, le projet souhaite influencer les pratiques de l'enseignement supérieur en intégrant des approches plus inclusives et adaptées à la diversité des publics.

# POSTURE DU MÉDIATEUR NUMÉRIQUE

**En tant que médiateur numérique,** accompagner des femmes migrantes **demande une posture à la fois empathique, pragmatique et culturellement sensible.**

Ce public cumule souvent plusieurs freins : barrière linguistique, faible niveau de littératie (pas seulement numérique), manque de confiance en soi, isolement social, et parfois un passé migratoire ou traumatique qui rend l'apprentissage plus fragile.

Ce sont des femmes qui ont souvent été éloignées des systèmes éducatifs classiques ou des environnements technologiques modernes.

Pour accompagner au mieux les femmes migrantes dans l'apprentissage du numérique, **il est essentiel de créer un véritable climat de confiance.** L'accueil doit être chaleureux, l'espace d'apprentissage humanisé, et chaque progression, même minime, valorisée. Il est tout aussi important d'adapter les **formats pédagogiques en utilisant des supports simples, visuels et interactifs, en privilégiant l'oral et les mises en situation concrètes,** comme faire une demande en ligne, prendre un rendez-vous médical ou envoyer un e-mail.

Travailler en petits groupes ou en individuel permet d'**ajuster le rythme et d'adapter les contenus aux besoins spécifiques de chacune.** Il est recommandé de co-construire les contenus en partant de leurs attentes réelles, afin de **proposer des ateliers qui fassent sens dans leur quotidien.** L'implication de "pairs", c'est-à-dire de femmes issues de parcours similaires, déjà un peu plus à l'aise avec le numérique, peut renforcer l'effet de groupe et la confiance. **L'accompagnement doit aussi articuler apprentissage du numérique et maîtrise de la langue,** en lien avec des formateurs ou en intégrant directement du vocabulaire numérique dans les séances. Enfin, il est préférable d'**intervenir dans des lieux sûrs et familiers pour les participantes,** comme des centres sociaux, des foyers ou des associations, afin de lever les freins liés à la mobilité, à la peur du jugement ou à l'inconnu.



## SPÉCIFICITÉS À PRENDRE EN COMPTE

- **Hétérogénéité des parcours :** Certaines maîtrisent déjà un smartphone, d'autres découvrent un clavier.
- **Temporalité différente :** L'apprentissage est plus lent, demande de la répétition, de la patience, du concret.
- **Manque de confiance :** Elles doutent de leur légitimité à "savoir faire", surtout face à des outils perçus comme techniques ou masculins.
- **Poids de la langue :** Le français peut être un frein. Il faut simplifier le langage, voire passer par des supports visuels ou multilingues.
- **Dimension genrée :** Certaines ne se sentent pas à leur place dans des espaces mixtes ou peuvent avoir des contraintes familiales fortes (enfants, foyer, etc.).